

RECURSO DE APRENDIZAJE A DISTANCIA PARA PADRES



Plan de Aprendizaje a Distancia De East (Al 18 de Agosto de 2020)

Palabras Clave:

- Aprendizaje a distancia = un modelo de aprendizaje con la separación física de estudiantes y maestros durante la instrucción y el uso de tecnología para facilitar la comunicación.
- Tiempo de aprendizaje sincrónico = tiempo de instrucción en el que los estudiantes y los maestros trabajan juntos al mismo tiempo
- Tiempo de aprendizaje asincrónico = tiempo de aprendizaje en el que los estudiantes y los profesores trabajan por separado de acuerdo con sus propios horarios.



Un vistazo rapido al plan de education a distancia de East:

- El primer día de clases será el lunes 14 de septiembre
- Todos los estudiantes participarán en el aprendizaje a distancia durante las primeras 10 semanas de clases.
- El día escolar se desarrollará de 8:00 a.m.. - 2:55 p.m.
- Los estudiantes tendrán tiempo de aprendizaje sincrónico los lunes, martes, jueves y viernes
- Los estudiantes tendrán tiempo de aprendizaje asincrónico los miércoles (excepto para el grupo familiar)
- La asistencia se tomará en días de aprendizaje sincrónico para cada clase

Académico "Horario de la campana":

- SEL = Aprendizaje socioemocional

Hora	Lunes (Sincrónico)	Martes (Sincrónico)	Miércoles (Sincrónico)	Jueves (Sincrónico)	Viernes (Sincrónico)
8:00 - 8:55	SEL opcional	SEL opcional	Asincrónico	SEL optional	SEL optional
9:00 - 9:55	1A	1B	Asincrónico	1C	1D
10:00 - 10:55	2A	2B	Asincrónico	2C	2D
11:00 - 11:55	3A	3B	Asincrónico	3C	3D
12:00 - 12:55	Almuerzo	Almuerzo	Asincrónico	Almuerzo	Almuerzo
1:00 - 1:55	4A	4B	Asincrónico	4C	4D
2:00 -2:55	5A	5B	Grupo de Familia 2:00 - 2:30	5C	5D

Cree el ambiente de aprendizaje adecuado

Puede ser difícil para los niños “entrar en la zona” para aprender cuando no están en un salón de clases. Sin un espacio tranquilo y seguro para concentrarse en el aprendizaje, el aprendizaje en casa puede serlo difícil. Intente trabajar con sus hijos para crear el entorno de aprendizaje adecuado.



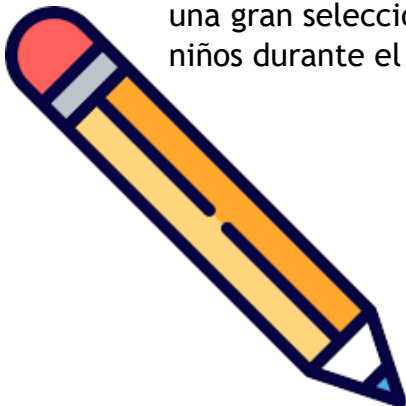
- Cree rituales y rutinas diarias: los estudiantes están acostumbrados al horario de la campana de la escuela que regula sus días. De repente, tener un tiempo menos estructurado puede ser perturbador. Trate de crear un horario diario con su hijo que sea realista. Los rituales y las rutinas pueden promover la productividad y crear significado.
- Comparta el espacio: puede ser difícil sentirse atrapado adentro durante COVID-19. Si hay poco espacio, intente ser flexible con él. La mesa de la cocina puede cambiar entre comer y estudiar, y el patio puede usarse para jugar o para bastante espacio. Los audífonos son excelentes tanto para reducir la salida de ruido como para bloquear la salida de otros.



Leer y escribir todos los días

La capacidad de leer y escribir es una habilidad crucial para toda la vida, sin importar el campo que su hijo persiga. Anímelos a leer o escribir todos los días; ¡incluso puede unirse a ellos! Inicie un club de lectura familiar. Envía cartas a tus amigos. Utilice el sistema de biblioteca. Escuche audiolibros. La lectura y la escritura cruzan todas las áreas temáticas y activan mucha actividad cerebral.

- Utilizar la biblioteca (<https://libraryweb.org/>). - Muchas bibliotecas están abiertas o ofrecen servicio de recogida y entrega en la acera, libros electrónicos y otros recursos comunitarios.
- Escuchar audiolibros (<https://stories.audible.com/start-listen>): Audible tiene una gran selección de audiolibros, muchos de los cuales son gratuitos para los niños durante el COVID-19.



Hola

Plataformas de Aprendizajes en línea no Pertenciente a la East

Muchas plataformas no escolares ofrecen contenido educativo. Anime a su hijo a usar su tiempo libre navegando por la web en los siguientes sitios:

- Khan Academy (<https://www.khanacademy.org/>) - Khan Academy ofrece lecciones de texto y video en línea gratuitas para cada nivel de grado y materia.
- Crash Course (<https://www.youtube.com/user/crashcourse>): el canal de YouTube de Crash Course ofrece videos animados secuenciales sobre una variedad de temas.
- Wide Open School (<https://wideopenschool.org/>): Wide Open School alberga contenido educativo de varias organizaciones para ayudar a las familias a hacer que el aprendizaje de la casa sea un trabajo.



Acceda a los Recursos Comunitarios

- COVID-19 nos ha afectado a todos, pero a algunos nos afecta más que a otros. Si los adultos tienen dificultades, es probable que los niños también tengan dificultades. No se olvide de varios recursos comunitarios disponibles para ayudarlo en estos momentos.
- Llame al 311 para servicios de la ciudad: la línea directa 311 de la ciudad es una ventanilla única para preguntas sobre los servicios de la ciudad.
- Llame al 211 para obtener recursos esenciales: la línea de vida 211 es una ventanilla única para obtener ayuda para acceder a alimentos, ropa, refugio y apoyo en casos de crisis.
- Sitios de comidas gratis (<https://www.rcsdk12.org/Page/53408>): muchas escuelas y centros de recreación del área ofrecen comidas gratuitas para llevar durante el COVID-19.
- Asociación de Salud Mental (<https://www.mharochester.org/>): la Asociación de Salud Mental ofrece una variedad de capacitaciones y servicios para promover el bienestar mental duradero.
- El Instituto de Niños (<https://www.childrensinstitute.net/>) - El Instituto de Niños ofrece capacitaciones y servicios para promover la salud social y mental de los niños, junto con recursos para ayudar a los niños a procesar la vida durante el COVID-19.