

Nombre del Niño (a): _____

Nombre del Padre: _____

Lista de Verificación Entrenamiento Uso del Baño (Inodoro)



¿Está listo su hijo para ir al baño? Marque los que se aplican a su hijo:

- _____ Sigue instrucciones sencillas
- _____ Permanece seco por espacios de tiempo de al menos 2 horas durante el día
- _____ Esta seco después de tomar la siesta
- _____ Evacuaciones regulares y predecibles (algunos niños pueden evacuar todos los días y algunos pueden tener deposiciones con menos frecuencia)
- _____ Disposición para caminar hacia e ingresar al baño
- _____ Se baja sus propios pantalones y se los sube nuevamente
- _____ Se ve incomodo con los pañales sucios o mojados
- _____ Muestra expresiones verbales o no verbales al defecar o cuando necesita ir al baño
- _____ Parece interesado en el inodoro o pide usar el baño
- _____ Esta dispuesto a sentarse en la taza del inodoro
- _____ Ha pedido usar ropa interior para gente grande

Si el niño tiene la mayoría de las habilidades marcadas, usted puede suponer que el niño está listo para comenzar el entrenamiento para el uso del baño. El entrenamiento para ir al baño se puede lograr mejor empezando en casa primero y luego en la escuela.

Si el niño no tiene la mayoría de las habilidades marcadas, espere unas pocas semanas o meses y vuelva a consultar la lista de verificación. El entrenamiento para ir al baño es mucho más fácil si el niño está realmente listo para dominar esta habilidad.

Para tratar de ser coherente en el proceso de entrenamiento para ir al baño, por favor comparta con nosotros información sobre las preferencias de su hijo y su familia en este proceso:

1. ¿Qué palabras o gestos usa su familia para las partes del cuerpo respecto al entrenamiento para ir al baño?

¿Qué palabras o gestos utiliza su familia para orinar?

¿Qué palabras o gestos usa tu familia para la evacuación intestinal?

2. ¿Que estrategias se han intentado en casa? ((Ejemplo: leer libros, apuntar a los Cheerios, intentar usar ropa interior para niños grandes, sentarse en el orinal)

3. ¿Tiene su hijo una necesidad o circunstancia especial que debe tenerse en cuenta?

Firma del Padre: _____

Firma del Maestro(a): _____

Guarde una copia de este formulario firmado para el registro del salon y entregue una copia al padre.

Los siguientes son algunos consejos útiles para entrenar a su hijo en el uso del baño:

- Un enfoque tranquilo y relajado funciona mejor.
- El entrenamiento para ir al baño implica muchos pasos (dialogar, desvestirse, irse, limpiarse, vestirse, vaciar, lavarse las manos). Reforzar el éxito del niño en cada paso.
- Ayude a los niños a reconocer cuándo orinan o evacuan. Deben ser conscientes de lo que están haciendo antes de poder hacer algo al respecto.
- A los niños se les debe enseñar cómo usar el baño mirando a otros niños que están entrenados o discutiendo cada paso y practicando cada paso sin usar el inodoro. (Ejemplo: haga que el niño se siente en el inodoro vestido, descargando el inodoro).
- Incluir el entrenamiento para ir al baño en la rutina diaria, como leer libros, canciones y juegos que refuerzan las habilidades necesarias para usar el baño.
- Vista a los niños con ropa fácil de quitar para ayudarlos a desvestirse y vestirse con éxito.
- Cuando un niño da señales de tener que ir al baño o le dice que tiene que ir al baño, lleve al niño y ayúdelo a desvestirlo y sentarlo en el inodoro. Siéntese junto al niño por unos minutos. Intenta no presionar para obtener resultados inmediatos. Después de unos minutos, ayúdelo con el resto de la rutina y elogie el esfuerzo o los éxitos que haya tenido.
- Trate de incentivar ir al baño después de las comidas o meriendas. Este es un momento común en el que pueden necesitar usar el baño.
- Nunca fuerce a un niño a sentarse en el inodoro contra su voluntad o durante largos períodos de tiempo si no quiere usarlo. Esto podría establecer una lucha de poder y puede crear un sentimiento negativo hacia el entrenamiento para ir al baño.
- Nunca castigue por accidentes. Los accidentes ocasionales son normales. Limpie y cambie al niño inmediatamente. Sea positivo y tranquilizador de que tendrán éxito. El castigo no hace que el proceso sea más rápido y puede retrasarlo.

El entrenamiento para ir al baño es una gran habilidad que se aprende. Sea paciente. Deje que su hijo decida cuándo él / ella está listo. Si lo haces, el niño probablemente se entrenará en un período muy corto de tiempo. Sin embargo, la sequedad en las noches puede tomar otros seis meses a un año. Los retrocesos son comunes y deben esperarse. Esto no necesariamente significa fracaso. El niño puede estar retrocediendo temporalmente hacia un lugar más cómodo, lo que ayuda a soportar el progreso posterior.

Se puede encontrar información adicional en www.nccc.org/guidance/toilet.train.html

