

NOVIEMBRE 2024

Menú de desayuno de la escuela intermedia del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES **MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES** Día de Conferencia del Barra de avena, Huevos revueltos con Waffles de Yogur de vainilla Superintendente / Día de queso para el desayuno manzana y canela Eggo Froot Loop Barrita de granola con **Elecciones** arándanos y granada No hay clases para **Estudiantes** 10 13 Snack'n Waffles con Dia de los veteranos Barrita rellena de canela Galletas grandes y Barra de manzana Los edificios estarán mantequilla y maple y tostadas crujientes redondas de desayuno cerrados 19 20 Taza de granola de Barra de cacao y cereza Pocket de desayuno con Mini panqueques de arándanos y yogur de salchicha de pavo. Pizza de desayuno arándanos vainilla huevo y queso Barra de chocolate con Sándwich de salchicha Receso de Acción de Receso de Acción de Receso de Acción de **Gracias Gracias** de pollo con waffle de **Gracias** plátano (Todos los edificios (Todos los edificios maple No hay clases para los cerrados. Nov. 27-28) cerrados. Nov. 27-28) estudiantes

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa,

Cereales Integrales Variados, Fruta. Nuevas opciones.