



SEPTIEMBRE 2025

Menú de almuerzo de la escuela primaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Día del Trabajo
Día Festivo
(Todos los edificios estarán cerrados)

2

Día de Conferencia del Superintendente
(No hay clases para los estudiantes)

3

Día de Conferencia del Superintendente
(No hay clases para los estudiantes)

4

Sándwich de queso fundido
Rodajas de papa al horno

5

Pizza de queso
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias Frescas

8

Sándwich de pavo ahumado BBQ
Maíz cocido

9

Palitos de queso rellenos
Habichuelas verdes cocidas

10

Pollo agridulce con arroz
Habichuelas horneadas

11

Tazón de pan de maíz con chili y queso
Papas rizadas

12

Pizza de queso
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias Frescas

15

Pizza Crunchers
Maíz cocido

16

Alitas de pollo estilo Búfalo con bolitas de pan de maíz
Habichuelas verdes cocidas

17

Pasta y albóndigas
Habichuelas horneadas

18

Hamburguesa con queso
Hamburguesa
Papas rizadas

19

Pizza de queso
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias Frescas

22

Muslos de pollo apanados con palito de pan
Maíz cocido

23

Pizza De Queso Stromboli
Habichuelas verdes cocidas

24

Arroz con carne de Res a la barbacoa asiática
Habichuelas horneadas

25

Pan plano con pollo estilo Philly
Rodajas de papas al horno

26

Pizza de queso
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias Frescas

29

Tortellini a la boloñesa
Maíz cocido

30

Empanada de carne y plátano
Habichuelas verdes cocidas

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa, fresa sin grasa
Sándwich de mantequilla marca Sun y mermelada, Entrada fría de carne y queso, verduras: estación de verduras y Fruta. * nueva opción