

अक्टोबर २०२५

आर.सी.एस.डी. एक समान अवसर
रोजगारदाता हो। मेनु वस्तुहरू कुनै पनि
समयमा परिवर्तनको विषय हुन्।

BREAKFAST

आरसीएसडी मध्य विद्यालय ब्रेकफास्ट मेनु

सोमवार

मंगलवार

बुधवार

बिहिबार

शुक्रवार

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



ओटमिल एप्पल
दालचीनी बार

6

ब्रेकफास्ट पिज्जा

7

टर्की ह्याम, सॉसेज चीज र एग
ब्रेकफास्ट फ्ल्याटब्रेड

1

फ्रेन्च टोस्ट स्टिकहरू

2

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

3

आदिवासी जन दिवस
(सबै सुविधाहरू बन्द)

13

ब्रेकफास्ट ब्यागेल
मोज्जारेला र अण्डा सहित

14

दालचिनी टोस्ट क्रन्च
भरिएको बार

15

बटरी मेपल स्न्याकऽएन
वाफल

16

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

17

कोको चेरी बार

20

टर्की ससेज अण्डा र
चीज ब्रेकफास्ट पकेट

21

ब्रेकफास्ट पिज्जा

22

मिनी ब्लुबेरी
प्यानकेकहरू

23

ब्लुबेरी ग्रानोला
र भेनिला दही कप

24

केले चकलेट
चिप बार

27

चिकेन ससेज स्न्याडविचको
साथ मेपल वाफल

28

टर्की ह्याम, सॉसेज चीज र एग
ब्रेकफास्ट फ्ल्याटब्रेड

29

फ्रेन्च टोस्ट स्टिकहरू

30

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

31

दैनिक प्रस्तावित वस्तुहरू:

दूध छनोट: स्किम, १% सेतो, फ्याट फ्री चकलेट, फलहरू, मिश्रित सम्पूर्ण अन्न अनाज, नयाँ वस्तु