

BREAKFAST



सेप्टेम्बर २०२५

आरसिएसडि हाई स्कूल ब्रेकफास्ट मेनु (बिआईसि)

आर .सी.एस.डी. एक समान अवसर रोजगारदाता हो। मेनु वस्तुहरू कुनै पनि समयमा परिवर्तनको विषय हुन्।

सोमबार

मंगलबार

बुधबार

बिहिबार

शुक्रबार

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

श्रम दिवस
(सबै सुविधाहरू बन्द)

सुपरिटेन्डेन्टको
सम्मेलन दिन
(विद्यार्थीहरूको लागि स्कूल छैन)

सुपरिटेन्डेन्टको
सम्मेलन दिन
(विद्यार्थीहरूको लागि स्कूल छैन)

फ्रोस्टेड फ्लेक्स सिरियल
हनी ग्राहम ब्रयाकरहरू

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

ओटमिल एप्पल
दालचीनी बार

गोल्डेन ग्राहम सिरियल
टाइगर बाइटस्

ओट्सका महका गुच्छा
अनाज
ठूलो दालचिनी गोल्डफिस

एप्पल दालचीनी
चीरियोस
हनी ग्राहम ब्रयाकर्स

Blueberry Pomegranate
Granola Bar
Vanilla Yogurt

एप्पल
बेनिफिट बार

दालचिनी टोस्ट
क्रन्च सिरियल
टाइगर बाइटस्

एप्पल दालचिनी
चिरियोस
ठूलो दालचिनी गोल्डफिस

महका गुच्छाहरू
ओट्स सिरियल
हनी ग्राहम ब्रयाकरहरू

अल्टिमेट ब्रेकफास्ट
राउन्ड

कोको चेरी बार

गोल्डेन ग्राहम सिरियल
टाइगर बाइटस्

फ्रोस्टेड फ्लेक्स सिरियल
ठूलो दालचिनी गोल्डफिस

दालचिनी राइस
चेक्स सिरियल
हनी ग्राहम ब्रयाकरहरू

ब्लुबेरी
ग्रानोला र
भेनिला दही कप

केरा चकलेट
चिप बार

दालचिनी टोस्ट
क्रन्च सिरियल
टाइगर बाइटस्



दैनिक प्रस्ताव गरिएका वस्तुहरू:

दूधको छनोट: स्किम, १%, फ्याट फ्री चकलेट, फल.