

**DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA CONDADO DE MONROE  
UNIDAD DE CONTROL DE ENFERMEDAD 753-5164**

**Pediculosis**

**(piojos de la cabeza, piojos del cuerpo, piojos púbicos, piojos, ladillas)**

**?Qué es pediculosis?**

Pediculosis es una infestación de las partes peludas del cuerpo o ropa con huevos, larvas o piojos adultos. Las etapas de arrastre de este insecto se alimenta de la humana lo cual puede resultar en picazón severa. Los piojos de la cabeza generalmente se encuentran en el cuero cabelludo; los piojos ladillas están localizados en el área púbica; y los piojos del cuerpo viven a lo largo de las costuras de la ropa pero viajan a la piel para alimentarse. Los piojos animales son diferentes y no viven ni se reproducen en los seres humanos.

**¿Quiénes contraen pediculosis?**

Cualquiera puede llegar a ser infestado bajo condiciones convenientes para la exposición. La pediculosis es transmitida fácilmente de persona a persona durante el contacto directo. Las infestaciones de piojos de cabeza se encuentran con frecuencia en el ambiente escolar o instituciones escolares. Los piojos ladillas se transmiten más a menudo sexualmente. Las infestaciones de piojos del cuerpo pueden encontrarse en personas que viven en condiciones insalubres, lugares llenos de gente donde no se cambian o lavan la ropa con frecuencia.

**¿Cómo se propaga la pediculosis?**

Para los piojos de la cabeza y del cuerpo, la transmisión puede ocurrir durante el contacto directo con un individuo infectado. Compartiendo la ropa y las peinillas o cepillos también puede resultar en la transmisión de estos insectos. Aunque existen otras posibilidades, los piojos ladillas son transmitidos más a menudo a través del contacto sexual.

**¿Cuáles son los síntomas de la pediculosis?**

Usualmente el primer indicio de una infestación es la picazón o el rascarse en el área del cuerpo donde el piojo se alimenta. El rascarse en la parte de atrás de la cabeza o alrededor de las orejas debe llevar a un examen para ver si hay huevos (liendres) en el pelo. La picazón alrededor del área genital debe llevar a un examen para ver si hay ladillas o sus huevos. El rascarse puede ser suficientemente intenso para provocar una infestación bacteriana secundaria en esas áreas.

**¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?**

Esto puede tomar tanto como dos a tres semanas o más para una persona notar la picazón intensa asociada con esta infestación.

**¿Por cuánto tiempo una persona puede propagar la pediculosis?**

Para el piojo de la cabeza, mientras el piojo o los huevos permanezcan vivos en el pelo de la persona infestada. Para el piojo de la ropa, mientras el piojo o los huevos permanezcan vivos en la ropa.

# **DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA CONDADO DE MONROE**

## **UNIDAD DE CONTROL DE ENFERMEDAD 753-5164**

### **¿Cuál es el tratamiento para la pediculosis?**

Los champús medicinales o los enjuagues de crema que contienen “pyrethrins” son usados para matar piojos. Los productos que contienen “pyrethrin” están disponibles sin recetas. Se recomienda otro tratamiento después de siete a 10 días para asegurar que no hayan sobrevivido huevos. Los peines de liendres están disponibles para ayudar a remover las liendres del pelo. Se debe seguir la dosis y la duración del tratamiento de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta.

La remoción del piojo de la cabeza y las liendres se puede facilitar:

1. Aplicando una toalla húmeda al cuero cabelludo por 30 a 60 minutos peinando con un peine de liendres de dientes finos diseñado para ese propósito.
2. Empapar el pelo con vinagre blanco (3% a 5% ácido acético) y luego aplicar una toalla húmeda empapada en la misma solución por 30 a 60 minutos seguido con el uso del peine de liendres.
3. Es importante revisar el todo el cabello diariamente por 2 semanas para asegurarse que se hayan removido todos los piojos y las liendres. Si las liendres no salen fácil con el peine de liendres, remuévalas con las uñas. Si algunas liendres sobreviven al tratamiento, estas pueden incubar y comenzar la infestación otra vez.

### **¿Qué puede hacer una persona o una comunidad para prevenir la propagación de la pediculosis?**

1. Evitar el contacto físico con las personas infestadas y con sus pertenencias, especialmente la ropa, gorras y ropa de cama.
2. Es extremadamente valiosa la educación para la salud sobre la historia de la vida de los piojos, tratamiento apropiado y la importancia del lavado de la ropa y la ropa de cama en agua caliente (130 grados por 20 minutos) o limpieza en seco para destruir los piojos y los huevos.
3. Cuando se indique, es importante inspeccionar a sus hijos para ver si tienen piojos en la cabeza y piojos del cuerpo, particularmente los niños en escuelas, instituciones, y campamentos de verano.