

Monday

الاثنين

Tuesday

الثلاثاء

Wednesday

الأربعاء

Thursday

الخميس

Friday

الجمعة

1

عيد العمال  
**Labor Day**  
(جميع المباني مغلقة)

2

مؤتمر المدير العام  
(لا توجد مدرسة للطلاب)

3

مؤتمر المدير العام  
(لا توجد مدرسة للطلاب)

4

ساندويتش الجبن المشوي  
شرائح البطاطا المشوية

5

بيتزا بالجبن  
بيتزا ببيروني بالديك الرومي  
جزر طازج

8

ساندويتش الدجاج المشوي  
بصلصة الباركيو  
ذرة مطبوخة على البخار

9

أصابع الجبن المحشية  
فاصولياء خضراء مطبوخة  
على البخار

10

دجاج حلو و حامض مع  
الأرز  
فاصولياء مخبوزة

11

وعاء الخبز بالذرة مع الفلفل  
الحار و الجبن  
وجبة جانبية

12

بيتزا بالجبن  
بيتزا ببيروني بالديك الرومي  
جزر طازج

15

مقرمشات البيتزا  
ذرة مطبوخة على البخار

16

أجنحة دجاج بوفالو مع قطع خبز  
الذرة المقرمشة  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

17

باستا/معكرونة مع كرات  
اللحم  
فاصولياء مخبوزة

18

برجر بالجبن و اللحم (تشيز  
برجر)  
همبرجر  
وجبة جانبية

19

بيتزا بالجبن  
بيتزا ببيروني بالديك الرومي  
جزر طازج

22

أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز  
ذرة مطبوخة على البخار

23

بيتزا سترومبولي بالجبن  
فاصولياء خضراء مطبوخة  
على البخار

24

وعاء الأرز مع اللحم بنكهة  
الباركيو الآسيوي  
فاصولياء مخبوزة

25

دجاج فيلي مع الخبز  
شرائح البطاطا المشوية

26

بيتزا بالجبن  
بيتزا ببيروني بالديك الرومي  
جزر طازج

29

تورتيليني بولونيز (باستا،  
لحم، صلصة)  
ذرة مطبوخة على البخار

30

امبانادا / وربات اللحم  
فاصولياء خضراء مطبوخة  
على البخار

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،  
ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي، وجبة باردة مع اللحم والجبن، الخضروات: مجموعة الخضروات،  
الفاكهة. \*اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.