

# تشرين الأول/أكتوبر 2025

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء للمدارس المتوسطة



Monday

الاثنين

Tuesday

الثلاثاء

Wednesday

الأربعاء

Thursday

الخميس

Friday

الجمعة



6  
ساندويتش الدجاج المشوي بصلصة  
الباربيكيو  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
ذرة مطبوخة على البخار

7  
أصابع الجبن المحشية  
طبق الأرز مع اللحم / بارباكوا  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

8  
دجاج حلو و حامض مع الأرز  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
فاصولياء مخبوزة

9  
وعاء الخبز بالذرة مع الفلفل الحار  
و الجبن  
برجر كالزوني بالجبن و اللحم  
شرائح البطاطا المخبوزة

10  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
أجنحة الدجاج وحلقات البصل  
جزر طازج

13  
يوم الشعوب الأصلية  
Indigenous Peoples' Day  
(جميع المباني مغلقة)

14  
ساندويتش الدجاج المقرمش  
تاكو (لحم مفروم، ذرة، طماطم، جبنة  
الشيدر)  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

15  
باستا/معكرونة مع كرات اللحم  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
فاصولياء مخبوزة

16  
كالزوني الدجاج (بوفالو)  
برجر بالجبن و اللحم (تشيز برجر)  
همبرجر  
وجبة جانبية

17  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
أجنحة الدجاج وحلقات البصل  
جزر طازج

20  
أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
ذرة مطبوخة على البخار

21  
بيتزا سترومبولي بالجبن  
مجموعة البطاطا المخبوزة مع الفلفل  
الحار  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

22  
وعاء الأرز مع اللحم بنكهة الباربيكيو  
الأسوي  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
فاصولياء مخبوزة

23  
دجاج فيلي مع الخبز  
ساندويتش باتي الحار  
وجبة جانبية

24  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
أجنحة الدجاج وحلقات البصل  
جزر طازج

27  
بيتزا بيج دادي  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
تورتيليني بولونيز (باستا، لحم،  
صلصة)  
ذرة مطبوخة على البخار

28  
امبانادا / وربات اللحم  
تاكو (لحم مفروم، ذرة، طماطم،  
جبنة الشيدر)  
فاصولياء خضراء مطبوخة على  
البخار

29  
بيتزا بيج دادي  
ساندويتش الدجاج المقرمش  
بيتزا بيروني بالديك الرومي  
فاصولياء مخبوزة

30  
ساندويتش الجبنة المشوية  
همبرجر  
شرائح البطاطا المخبوزة

31  
ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و  
الجيلي  
مقرمشات تشيز إت  
جزر طازج  
نصف يوم دوام للطلاب

## المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،  
ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي، الخضروات: مجموعة الخضروات،  
الفاكهة. \*اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.