

Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة

3

بار الشوفان بالتفاح و القرفة

4

مؤتمر المدير العام/ يوم الانتخابات
(لا توجد مدرسة للطلاب)

5

وجبة إفطار مكونة من البيض
المخفوق مع الجبنة

6

وافل إيجو فروت لوب

7

زبادي / لين بالفانيليا
التوت و الرمان
بار جرانولا

10

بار (لوح) بنكهة التفاح

11

يوم المحاربين القدامى
(جميع المباني مغلقة)

12

توست القرفة المقرمش
بار (لوح) محشي

13

وجبة خفيفة مكونة من الوافل
بالزبدة و الميبل (القيقب)

14

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار،
بار جرانولا، بسكويت مقرمش

17

بار الكاكاو و الكرز

18

وجبة إفطار مكونة من سجق الديك
الرومي، البيض و الجبنة

19

بيتزا الفطور

20

فطائر التوت الأزرق الصغيرة

21

التوت
زبادي بالفانيليا مع كوب جرانولا

24

بار رقائق الشوكولاتة و الموز

25

وافل بالقيقب (الميبل) مع شطيرة
سجق الدجاج

26

Thanksgiving Recess
عطلة عيد الشكر
(لا توجد مدرسة للطلاب من 26
حتى 28 تشرين الثاني/نوفمبر)

27

Thanksgiving
عيد الشكر
(جميع المباني مغلقة من 27 حتى
28 تشرين الثاني/نوفمبر)

28

Thanksgiving Recess
عطلة عيد الشكر
(جميع المباني مغلقة)

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،
مجموعة متنوعة من الحبوب الكاملة. الفاكهة. *اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.
(معلومات الحساسية المتعلقة بالطعام متاحة عند الطلب)