

Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة

3

بار الشوفان بالتفاح و القرفة

4

مؤتمر المدير العام/ يوم الانتخابات
(لا توجد مدرسة للطلاب)

5

وجبة إفطار مكونة من البيض
المخفوق مع الجبنة

6

وافل إيجو فروت لوب

7

زبادي / لبن بالفانيليا
التوت و الرمان
بار جرانولا

10

بار (لوح) بنكهة التفاح

11

يوم المحاربين القدامى
(جميع المباني مغلقة)

12

توست القرفة المقرمش
بار (لوح) محشي

13

وجبة خفيفة مكونة من الوافل
بالزبدة و الميبل (القيقب)

14

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار،
بار جرانولا، بسكويت مقرمش

17

بار الكاكاو و الكرز

18

وجبة إفطار مكونة من سجق الديك
الرومي، البيض و الجبنة

19

بيتزا الفطور

20

فطائر التوت الأزرق الصغيرة

21

التوت
زبادي بالفانيليا مع كوب جرانولا

24

بار رقائق الشوكولاتة و الموز

25

وافل بالقيقب (الميبل) مع شطيرة
سجق الدجاج

26

Thanksgiving Recess
عطلة عيد الشكر
(لا توجد مدرسة للطلاب)

27

Thanksgiving
عيد الشكر
(جميع المباني مغلقة من 27 حتى
28 تشرين الثاني/نوفمبر)

28

Thanksgiving Recess
عطلة عيد الشكر
(جميع المباني مغلقة من 27 حتى
28 تشرين الثاني/نوفمبر)

المواد المقدمة يوميا:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،
مجموعة متنوعة من الحبوب الكاملة. الفاكهة. *اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.
(معلومات الحساسية المتعلقة بالطعام متاحة عند الطلب)