

Monday الاثنين

Tuesday الثلاثاء

Wednesday الأربعاء

Thursday الخميس

Friday الجمعة



1 أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي)

2 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيربال، بار جرانولا، بسكويت مقرمش

5 بار الشوفان بالتفاح و القرفة

6 بيتزا الفطور

7 فطور بوريتو: بيض، سق، بطاطا و جبن

8 وافل فرووت لوبوب

9 زبادي / لبن بالكرز و الفانيليا التوت و الرمان بار جرانولا

12 بار رقائق الشوكولاتة و الموز

13 فطور خبز البيجل مع جبنة الموزاريلا و البيض

14 مافن انكليزي (كعكة) بالبيض و الجبن

15 وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة و الميبل (القيقب)

16 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيربال، بار جرانولا، بسكويت مقرمش

19 بار الشوفان بالتفاح و القرفة

20 وجبة إفطار مكونة من سق الديك الرومي، البيض و الجبنة

21 بيتزا الفطور

22 فطائر التوت الأزرق الصغيرة

23 زبادي / لبن بالكرز و الفانيليا التوت و الرمان بار جرانولا

26 (يوم الذكرى)
Memorial Day
جميع المباني مغلقة

27 فطائر الوافل مع الميبل (القيقب) و سق الدجاج

28 خبز مع لحم الديك الرومي، السق، الجبن و البيض

29 أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي)

30 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيربال، بار جرانولا، بسكويت مقرمش

المواد المقدمة يوميا:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة، تشكيلة من الحبوب الكاملة (سيربال). الفاكهة. *اللون الأزرق الفاتح يرمز إلى وجبة جديدة.