

| Monday الاثنين                     | Tuesday الثلاثاء                                                                     | Wednesday الأربعاء                                  | Thursday الخميس                                                                               | Friday الجمعة                                                        |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 2<br>بار الشوفان بالتفاح و القرفة  | 3<br>بيتزا الفطور                                                                    | 4<br>فطور بوريتو: بيض، سجق، بطاطا و جبن             | 5<br>وافل إيجو فروت لوب                                                                       | 6<br>زبادي / لبن بالكرز و الفانيليا التوت و الرمان بار جرانولا       |
| 9<br>بار رقائق الشوكولاتة و الموز  | 10<br>فطور خبز البيجل مع جبنة الموزاريلا و البيض                                     | 11<br>مافن انكليزي (كعكة) بالبيض و الجبن            | 12<br>وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة و الميبل (القيقب)                                    | 13<br>وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيريل، بار جرانولا، بسكويت مقرمش |
| 16<br>بار الشوفان بالتفاح و القرفة | 17<br>وجبة إفطار مكونة من سجق الديك الرومي، البيض و الجبنة                           | 18<br>بيتزا الفطور                                  | 19<br>الإحتفال بيوم التاسع عشر من حزيران/يونيو<br>(Juneteenth observed)<br>جميع المباني مغلقة | 20<br>زبادي / لبن بالكرز و الفانيليا التوت و الرمان بار جرانولا      |
| 23<br>بار التفاح                   | 24<br>فطائر الوافل مع الميبل (القيقب) و سجق الدجاج                                   | 25<br>خبز مع لحم الديك الرومي، السجق، الجبن و البيض | 26<br>أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي)                                                     | 27<br>وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيريل، بار جرانولا، بسكويت مقرمش |
| 30<br>العطلة الصيفية               |  |                                                     |                                                                                               |                                                                      |

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة، حليب خالي الدسم بالفراولة، مجموعة متنوعة من الحبوب الكاملة (سيريل). الفاكهة. \*اللون الأزرق الفاتح يرمز إلى وجبة جديدة.