



Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
1 عيد العمال Labor Day (جميع المباني مغلقة)	2 مؤتمر المدير العام (لا توجد مدرسة للطلاب)	3 مؤتمر المدير العام (لا توجد مدرسة للطلاب)	4 حبوب الإفطار المغطاة بالسكر بسكويت غراهام المقرمش بالعلس	5 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيريل، بار جرانولا، بسكويت مقرمش
8 بار الشوفان بالتفاح و القرفة	9 حبوب الإفطار الذهبية (غراهام) تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)	10 حبوب الشوفان بالعلس بسكويت جولدفيش بنكهة القرفة	11 حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح و القرفة بسكويت غراهام المقرمش بالعلس	12 التوت و الرمان بار جرانولا زبادي / لبن بالفانيليا
15 بار التفاح	16 حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)	17 حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح و القرفة بسكويت جولدفيش بنكهة القرفة	18 حبوب الشوفان بالعلس بسكويت غراهام المقرمش بالعلس	19 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار سيريل، بار جرانولا، بسكويت مقرمش
22 بار الكاكاو بالكرز	23 حبوب الإفطار الذهبية (غراهام) تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)	24 حبوب الإفطار المغطاة بالسكر بسكويت جولدفيش بنكهة القرفة	25 حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة بسكويت غراهام المقرمش بالعلس	26 التوت زبادي بالفانيليا مع الجرانولا
29 بار رقائق الشوكولاتة و الموز	30 حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة تاكر بايتس (بسكويت مقرمش)			

المواد المقدمة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،
الفاكهة