

COVID-19 Guidance for Parents

What to do if...

Your child has COVID-19 symptoms:

Los adultos y niños con síntomas y señales de COVID-19 deben aislarse, llevar una mascarilla ajustada y someterse a pruebas lo antes posible.

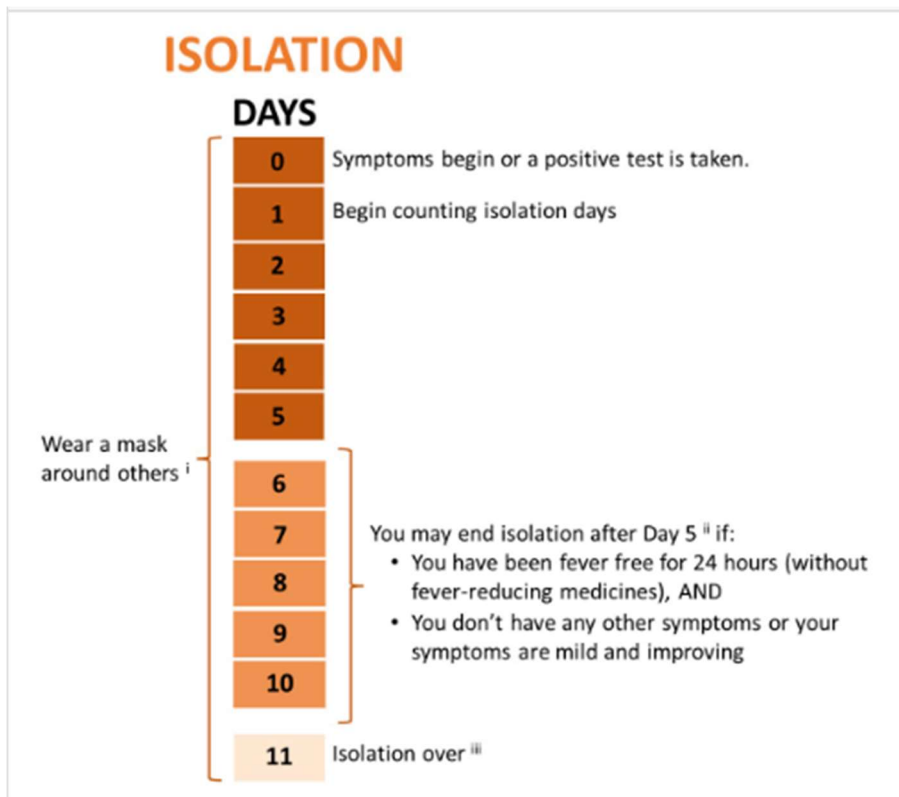
Los principales síntomas comunes de COVID-19 siguen siendo fiebre, secreción nasal, tos, dolor de garganta y dolor de cabeza.

Si su hijo da negativo en una prueba de antígenos, pero sigue teniendo síntomas, no lo envíe a la escuela. Vuelva a realizar la prueba en dos días. Comuníquese con su médico.

POR FAVOR, NO ENVÍE A UN NIÑO ENFERMO A LA ESCUELA.

Su hijo da positivo por COVID-19

- 1. AISLARSE:** Mantenga a su hijo en casa y alejado de los demás durante un mínimo **de 5 días**. Siga todas las instrucciones de aislamiento que figuran a continuación:



- 2. USAR MÁSCARILLA:** Si la prueba de COVID da positivo y su hijo tiene que estar en la misma habitación que los demás, asegúrese de que lleva una mascarilla bien ajustada. Los niños cuyos síntomas se hayan resuelto y no tengan fiebre durante al menos 24 horas pueden dejar de estar aislados después del 5º día y volver a la escuela, pero deben seguir llevando una mascarilla bien ajustada en el interior cuando estén con otras personas hasta el día 10.
- 3. INFORMAR:** Por favor, informe a la enfermera de la escuela si su hijo está enfermo, si mantiene a su hijo en casa, o si su hijo tuvo una prueba positiva de COVID-19.
- 4. VACUNARSE:** Los Centros para el Control de Enfermedades y la Academia Americana de Pediatría recomiendan que los estudiantes estén al día con sus vacunas COVID-19. Al día significa que han recibido **al menos 1 vacuna actualizada de** PfizerBioNTech o Moderna COVID-19. Estar al día con las dosis recomendadas de la vacuna COVID-19 protege a su hijo de enfermedades graves y de la muerte causada por el COVID-19. Se espera que las vacunas de otoño cubran las cepas más recientes.

Su hijo ha sido expuesto a alguien infectado con COVID-19

Si usted es un [contacto cercano](#) de alguien con COVID-19 positivo, y tiene síntomas o da positivo, siga las orientaciones anteriores. Si usted es un contacto cercano y no tiene síntomas:

- 1. Use una mascarilla bien ajustada en los recintos cerrados cerca de otras personas durante 10 días.**
- 2. Hágase la prueba 3-5 días después de la última exposición.**
Si el resultado de la prueba es positivo, aíslese.
- 3. Esté pendiente de su salud durante 10 días**
Si aparecen síntomas, quédese en casa y hágase la prueba.

Recursos:

1. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html> 2.
2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
3. <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidquarantine/>
4. <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent->