



إرشادات كوفيد-19 للعائلات

ماذا نفعل إذا...

يعاني طفلك من أعراض كوفيد-19:

يجب على البالغين والأطفال الذين يعانون من علامات وأعراض كوفيد-19 عزل أنفسهم وارتداء الكمامة محكمة وإجراء الاختبار في أقرب وقت ممكن.

لا تزال الأعراض الرئيسية الشائعة لكوفيد-19 هي الحمى وسيلان الأنف والسعال والتهاب الحلق والصداع.

إذا كانت نتيجة اختبار طفلك سلبية باستخدام اختبار المستضد ولكن لا تزال تظهر عليه الأعراض، فيرجى عدم إرسال طفلك إلى المدرسة. وإعادة الاختبار في يومين. اتصل بطبيب العائلة الخاص بك.

يرجى عدم إرسال الطفل المريض إلى المدرسة.

إذا كانت نتيجة اختبار طفلك إيجابية لكوفيد 19

1. العزل: أبق طفلك في المنزل وبعيدًا عن الآخرين لمدة 5 أيام على الأقل. اتبع جميع تعليمات العزل أدناه:

العزل الايام	
0	تبدأ الأعراض أو يتم إجراء اختبار إيجابي. البدء في حساب أيام العزلة.
1	
2	
3	
4	
5	يمكنك إنهاء العزلة بعد اليوم الخامس إذا: لقد كنت خاليًا من الحمى لمدة 24 ساعة (بدون أدوية • خافضة للحمى) ، أو ليس لديك أي أعراض أخرى، أو أن أعراضك خفيفة • وتتحسن
6	
7	
8	
9	
10	

ارتداء الكمامة
حول الآخرين

1_القناع: إذا كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا إيجابية، وكان طفلك بحاجة إلى أن يكون في نفس الغرفة مع الآخرين، فتأكد من أنه يرتدي قناعًا مناسبًا. يمكن للأطفال الذين اختفت أعراضهم وأصبحوا خاليين من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل إنهاء العزلة بعد اليوم الخامس ويمكنهم العودة إلى المدرسة، ولكن يجب عليهم الاستمرار في ارتداء قناع مناسب جيدًا في الداخل عندما يكونون بالقرب من الآخرين خلال اليوم العاشر.

2_الابلاغ: يرجى إبلاغ ممرضة المدرسة إذا كان طفلك مريضًا، أو إذا أبقيت طفلك في المنزل، أو إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 لطفلك إيجابية.

3_التطعيم: توصي مراكز السيطرة على الأمراض والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال بأن يكون الطلاب على اطلاع دائم بتطعيماتهم ضد فيروس كورونا. "محدث" يعني أنهم لفيروس كورونا. إن الاطلاع على جرعات لقاح تلقوا لقاحًا محدثًا واحدًا على الأقل من الموصى بها يحمي طفلك من المرض الخطير Moderna أو PfizerBioNTech كوفيد-19 والوفاة الناجمة عن كوفيد-19. ومن المتوقع أن تغطي لقاحات الخريف أحدث السلالات.

إذا اختلط طفلك بشخص مصاب بكوفيد19

إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس كورونا ، وكانت لديك أعراض أو كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فاتبع الإرشادات المذكورة أعلاه. إذا كنت على اتصال وثيق وليس لديك أي أعراض:

- ارتدي قناعًا مناسبًا في الداخل حول الآخرين لمدة 10 أيام
 - قم بإجراء الاختبار بعد 3-5 أيام من آخر تعرض له
 - إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فقم بالعزل
 - راقب صحتك لمدة 10 أيام
 - إذا بدأت الأعراض، ابق في المنزل وقم بإجراء الاختبار