



## **CUÁNDO SE DEBE MANTENER UN NIÑO EN EL HOGAR ENFERMO DURANTE LA TEMPORADA DE RESFRIADO Y GRIPE**

(Desde la Oficina de Servicios de Salud del Estudiante)

A veces puede ser difícil para un padre decidir enviar a los niños a la escuela cuando se levantan con los primeros síntomas de una enfermedad o con quejas de que no se sienten bien.

En general, durante la temporada de resfriado y gripe, a menos que su hijo esté significativamente enfermo, el mejor lugar para ellos es en la escuela donde ya todos ellos han estado expuestos a los mismos gérmenes y donde es menos probable que ellos expongan a otras personas más vulnerables, como a los más jovencitos o a los más ancianos, a sus rutinarios brotes de resfriado y gripe.

Recuerde y muestre a sus hijos a desechar los pañuelos de papel usados rápidamente, a no compartir artículos personales, a cubrir sus bocas y nariz cuando tosen o estornudan con el doblar del codo, para mantener sus manos lejos de la cara, y lavarse las manos bien y a menudo con jabón y agua tibia.

Sin embargo, hay algunas situaciones en las cuales es mejor planificar dejar a su hijo(a) en la casa por el día para que descanse o para hacer una cita con su proveedor de cuidados de salud. Las siguientes son algunas de tales situaciones que justifican estar pendientes y posiblemente conferir con su proveedor de cuidados de salud:

- Fiebre persistente de más de 100 grados oralmente, incluyendo una fiebre que necesite medicación, como Tylenol
- El niño está muy somnoliento o incómodo por una enfermedad, Como vómitos y/o diarrea para estar en la clase todo el día
- Tos significativa que hace que el niño se sienta incómodo o que interrumpa la clase
- Dolor de cabeza que es severo, con fiebre y/o se siente enfermo, que dura más de 24 horas, y después de haber estado expuesto a un caso confirmado de infección de garganta Streptococcal
- Llagas de costar alrededor de la nariz o la boca o erupción en otras partes del cuerpo; O una erupción en varias etapas incluyendo forúnculos, llagas y chichones; O una erupción significativa acompañada por otros síntomas de enfermedad tales como fiebre
- Ojos rojos, secreción que distrae al niño del aprendizaje
- Gran cantidad de secreción nasal descolorida, especialmente si está acompañada de dolor facial o dolor de cabeza
- Dolor de oído severo o drenaje del oído
- Dolor de cabeza severo, especialmente si está acompañado por fiebre
- Cualquier condición que usted crea que sea seria o contagiosa para los demás

Siempre que haya un brote de una infección contagiosa específica, la escuela envía un aviso para alertarles de que estén pendientes de cualquier síntoma. Si su hijo comienza a desarrollar síntomas, es importante que usted alerte a su propio proveedor de cuidado de salud de que su hijo tuvo una posible exposición.

Asegúrese de preguntarle a su proveedor cuándo es seguro para su hijo regresar a la escuela, por la salud de su hijo y por la salud del resto de la escuela. Si usted envía a su hijo a la escuela aunque sospeche que haya una enfermedad significativa como se describe arriba, favor de llamar a la enfermera escolar para proveerle con números de teléfonos donde lo pueden localizar a usted ese día si su hijo se pone más enfermo y requiere que salga temprano.

Finalmente, si usted sabe que su hijo todavía tiene fiebre, no es una buena idea simplemente darle Tylenol y enviar a la escuela porque tan pronto la medicina pierda el efecto, usted tiene que estar apto para recibir la temida llamada de la enfermera escolar para que usted salga del trabajo y venga a recoger a su hijo con fiebre. Es mejor dejar que se queden en la casa con fiebre y que tomen sus medicamentos en la casa hasta que terminen con los medicamentos y estén listos para aprender el día entero en un salón de clases.

Si encuentra que es un patrón de su hijo pedirle no ir a la escuela, especialmente si no parece haber ningún síntoma físico obvio, sería una buena idea comunicarse con la enfermera escolar y con su proveedor de cuidados de salud para hablar de sus inquietudes. Recuerde, cuando no vaya a enviar a su hijo a la escuela, favor de llamar a la oficina de asistencia antes de que comience el día de clases y deje un mensaje de que su hijo va a estar ausente.

**Por favor LLAME a la [Enfermera en la escuela de su hijo](#) si tiene preguntas o inquietudes.**