



Rochester City School District
Department of Health, Physical Education, & Athletics
Department of Student Health Services

Dear Parent or Guardian:

Please be informed of the process required for all students of Rochester City School District to participate in athletics. The process is as follows:

1. Your student must have received a physical examination prior to the start of the sport season; this physical examination must be completed within the last 12 months – good through the last day of the month that it was completed – and must be provided to his or her school nurse's office. If your student has not had a physical examination within the last 12 months, please schedule an appointment with his or her primary care physician as soon as possible.
2. You & your student must complete and sign the *Medical Requalification & Parent/Guardian Consent Form* and the *Student Athlete Eligibility & Code of Conduct Form*. These forms are included with this letter, or are available at the student's school from the athletic director, school nurse, or coach, or online at <http://www.rcsdk12.org/page/410>.
3. Your student must requalify with the school nurse, no earlier than 30 days prior or later than 14 days after the first day of practice or tryouts. Please bring:
 - documentation of a current physical examination, if not already provided
 - a completed and signed *Medical Requalification & Parent/Guardian Consent Form*
 - a signed *Student Athlete Eligibility & Code of Conduct Form*
 - glasses or contacts, inhaler, epinephrine injector, or any other medical requirements along with MD orders, if indicated on the student's physical examination

Please be aware that you may be asked to provide or complete additional paperwork according to your student's physical examination or *Medical Requalification & Parent/Guardian Consent Form*. Requalification dates, times, and locations are included with this letter or are available online at <http://www.rcsdk12.org/page/410>.

Failure to complete the process in a timely manner may delay or prevent your student's participation in athletics. If you have questions, please do not hesitate to call the school nurse or athletic director at your student's school.

Carlos M. Cotto Jr., Ed.D
Executive Director of Health, Physical Education, & Athletics

Erin Graupman, MBA, BSN, RN
Coordinator of Student Health Services



Distrito Escolar de la Ciudad de Rochester
Departamento de Salud, Educación Física y Atletismo
Departamento de Servicios de Salud para Estudiantes

Estimado Padre /Encargado:

Por favor, esté informado del proceso requerido para que todos los estudiantes del Distrito Escolar de la Ciudad de Rochester participen en atletismo. El proceso es el siguiente:

1. Su estudiante debe haber recibido un examen físico antes del inicio de la temporada deportiva; Este examen físico debe ser completado dentro de los últimos 12 meses – es válido hasta el último día del mes en que se completó - y debe ser proporcionado a la oficina de la enfermera de la escuela. Si su estudiante no ha tenido un examen físico en los últimos 12 meses, por favor, haga una cita con su médico de atención primaria tan pronto como sea posible.
2. Usted y su estudiante deben completar y firmar el *Formulario de Consentimiento Médico* y el *Formulario de Consentimiento del Padre /Encargado* y el *Formulario de Elegibilidad y Código de Conducta del Estudiante Atleta*. Estos formularios están incluidos con esta carta, o están disponibles en la escuela con director atlético del estudiante, enfermera de la escuela o entrenador, o en línea en <http://www.rcsdk12.org/page/410>
3. Su estudiante debe recalificar con la enfermera de la escuela, no antes de 30 días antes o después de 14 días después del primer día de práctica o pruebas. Favor de traer:
 - documentación de un examen físico actual, si no se ha proporcionado todavía
 - un *Formulario de Consentimiento Médico y de Padres /Encargados* completado y firmado
 - un *Formulario de Elegibilidad y Código de Conducta para Estudiantes Atletas* firmado
 - espejuelos o lentes de contacto, inhalador, inyector de epinefrina, o cualquier otro requisito médico junto con las órdenes del doctor, si se indica en el examen físico del estudiante

Tenga en cuenta que se le puede pedir que proporcione o complete documentos adicionales de acuerdo con el examen físico de su estudiante o el *Formulario de Consentimiento Médico y el Consentimiento de Padres /Encargados*. Las fechas, horas y ubicaciones de recalificación se incluyen con esta carta o están disponibles en línea en <http://www.rcsdk12.org/page/410>

La falta de completar el proceso de manera oportuna puede retrasar o impedir la participación de su estudiante en atletismo. Si tiene preguntas, no dude en llamar a la enfermera de la escuela o al director atlético de la escuela de su estudiante.

Carlos M. Cotto Jr., Ed.D.
Director Ejecutivo de Salud, Educación Física y Atletismo

Erin Graupman, MBA, BSN, RN
Coordinadora de de Servicios de Salud para
Estudiantes